



MAGGIO È IL MESE DEL GENIO, L'ITALIA È 7° NELLA CLASSIFICA MONDIALE DEI PAESI PIÙ SMART DEL 2021 IN BASE AL Q.I. MEDIO

Da Zuckerberg a Clint Eastwood, da Dante a Bob Dylan, fino a Freud e Machiavelli: ecco alcuni dei geni nati questo mese. Non è tutto: l'11 maggio di 105 anni fa Einstein enunciò la teoria della relatività. Ma come si piazza il "genio italiano" nel confronto con gli altri paesi? Secondo World Population Review, l'Italia è 7° nella classifica "smart countries 2021" con un Q.I. medio di 102 dietro a Hong Kong e Singapore, ma davanti a USA, UK e Germania. "Abilità, formazione ed esercizio: ecco le basi fondanti del nostro genio" afferma Massimo De Donno, ideatore di Genio in 21 Giorni

"Un uomo dotato di genio non fa errori, poiché sono voluti da lui stesso per aprire le porte della scoperta": con queste parole **James Joyce** definisce il **concetto di genio** che in questo mese vede la sua massima espressione con la nascita di personaggi storici che hanno cambiato per sempre **il destino dell'umanità e le sorti del mondo** attraverso le proprie **scoperte** e il proprio **pensiero**. La tematica del **genius** risulta di interesse mondiale perché coinvolge tutto il globo grazie **ad approfondimenti, analisi, studi e persino classifiche**. A proposito di graduatorie, **World Population Review** elenca i paesi più smart del **2021**, partendo dalla prima in classifica, ovvero **Singapore con un Q.I. medio della popolazione pari a 108**. Al secondo posto si piazza **Hong Kong** con un quoziente intellettuale medio pari a quello del primo classificato, ma appartenente ad una popolazione più grande di ben **2 milioni** rispetto a Singapore stesso. Chiude il podio la **Corea del Sud con un quoziente pari a 106**. Buone notizie per l'**Italia** che, a livello globale, si classifica settima (**1° in Europa**) **con un QI medio pari a 102**, davanti a **UK (100), Germania (99), Francia e USA (98)**. Dalle nazioni ai singoli geni, anzi al genio di **Albert Einstein** che **l'11 maggio 1916**, ben **105 anni** fa, anche grazie al suo **Q.I. di 160**, enunciò la **teoria della relatività**. Se celeberrime sono le sue scoperte in ambito scientifico, un aspetto meno noto riguarda la capacità di **aver costruito la sua genialità nel corso degli anni**: nonostante lo scetticismo degli insegnanti e la bocciatura all'esame del **Politecnico di Zurigo**, lo scienziato, grazie al costante lavoro e alla curiosità innata, elevò le proprie conoscenze e riuscì ad effettuare scoperte straordinarie.

"Il nostro genio è per l'1% talento e per il 99% duro lavoro", con queste parole **Einstein** definisce il concetto di **genius**, una tematica, le cui basi fondanti sono state confermate ed ulteriormente approfondite, durante l'evento **TEDx Trento**, da **Massimo De Donno**, fondatore di **GenioNet** e ideatore di **Genio in 21 Giorni**, il corso di formazione sul metodo di studio personalizzato, distribuito in **oltre 50 sedi** tra **Italia, Spagna, Svizzera, Inghilterra e Stati Uniti**: il percorso formativo prende anche elementi derivanti dall'apporto di un team di ricercatori del **CNR – Consiglio Nazionale delle Ricerche**, da oltre 20 anni impegnati proprio nella ricerca scientifica sui sistemi di apprendimento più efficaci e mette a disposizione di studenti e professionisti una soluzione pensata appositamente per ridurre al minimo le difficoltà riscontrate nell'ultimo anno. "Stando a diversi studi elaborati e diffusi negli ultimi anni, si è giunti alla conclusione che il genio non è un dono della natura insieme al quale veniamo al mondo, bensì **la combinazione di abilità,**



istruzione, formazione di alto livello e una montagna di lavoro ed esercizio – afferma **Massimo De Donno** – Più cresciamo e ci allontaniamo dall'infanzia, meno importante sarà l'impatto della genetica sul nostro quoziente intellettivo e sui nostri risultati. Perciò, gli elementi che accrescono il nostro genio sono le **modalità con cui spendiamo la nostra vita, l'atteggiamento, i comportamenti che adottiamo, le abitudini create e, infine, i nostri focus giornalieri**".

Maggio, però, non è solo il mese in cui celebrare il genio di Einstein e la sua teoria della relatività: sono innumerevoli, infatti, i personaggi influenti che sono nati **nel corso del quinto mese dell'anno** e hanno rivoluzionato o tuttora stanno rivoluzionando il proprio campo professionale o del sapere. In primo luogo, è importante ricordare **Mark Zuckerberg** che viene definito da *Popular Science* come individuo dotato di un **"genio indistruttibile"**: il creatore di **Facebook**, a cui è stato dedicato anche il film **"The Socialnetwork"**, è riuscito a costruire in soli **17 anni** un impero di quasi **2 miliardi** di follower. Passando al cinema, **Mike Colter**, attore tra i tanti di **"Million Dollar Baby"**, parla, durante un'intervista rilasciata a **Ora TV**, del genio del regista **Clint Eastwood**, concentrandosi, in particolar modo, sulla fiducia e sulla capacità del noto regista di rendere ogni attività più **"comfortable"** del previsto. E ancora, in ambito musicale, la rivista americana **Rolling Stone** presenta **Bob Dylan** come **"un genio letterario"** in grado di **"scrivere non soltanto musica e poesia, ma anche storia"** e ciò viene certificato anche dalla vittoria del **Premio Nobel per la Letteratura nel 2016**. The **ArtDesk**, invece, si concentra sulla figura di **Sigmund Freud**, **"un genio del mondo moderno, riconosciuto per la sua precoce e feroce intelligenza"**. Per concludere, non poteva mancare la letteratura e, soprattutto, non potevano mancare due "over the top geniuses" come **Dante Alighieri** e **Niccolò Machiavelli**. Il primo viene analizzato, in particolar modo, in relazione al suo capolavoro, ovvero la **"Divina Commedia"**, realizzata e scritta attraverso un **linguaggio complicato, difficile da tradurre** persino in inglese e ciò sarebbe frutto del **"genio supremo dello stesso Dante"**. L'**Irish Times**, invece, si preoccupa della figura di **Machiavelli**, definendo il suo **"Principe"** affascinante e frutto di una mente geniale.

A proposito di mente geniale, interviene nuovamente **Massimo De Donno** che identifica i **tre pilastri o elementi fondamentali** per lo sviluppo, la crescita dell'intelligenza e della genialità. "Il primo elemento da tenere in considerazione quando si parla di genialità è sicuramente il nostro **atteggiamento**, ovvero l'insieme di convinzioni che ci possono spingere a migliorare ulteriormente le nostre caratteristiche. Il secondo pilastro è costituito da un **insieme di tecniche ed esercizi**, ovvero dai «fondamentali dell'apprendimento», così analizzati e definiti da **Massimo Arattano**, primo ricercato del Consiglio Nazionale delle ricerche di Torino. Il terzo ed ultimo pilastro è la **personalizzazione del metodo**: ciò su cui si focalizza la mia ricerca e il lavoro di un team di formatori esperti, è la possibilità di fornire una «cassetta degli attrezzi», ovvero un insieme di input che possono aiutare i nostri corsisti di **Genio in 21 Giorni** a sconfiggere i propri mostri e ad abbattere le barriere che possono limitarne l'apprendimento. In quanto esseri umani siamo **nati per apprendere** e alla domanda «geni si nasce o si diventa?» non c'è una risposta, bensì una **scelta, la nostra scelta di migliorare e crescere giorno dopo giorno**", conclude **De Donno**.

Ecco, infine, la **top 10** degli **"smart countries"** del **2021** secondo **World Population Review**:



- 1) **Hong Kong:** 108
- 2) **Singapore:** 108
- 3) **Corea del Sud:** 106
- 4) **Cina:** 105
- 5) **Giappone:** 105
- 6) **Taiwan:** 104
- 7) **Italia:** 102
- 8) **Svizzera:** 101
- 9) **Mongolia:** 101
- 10) **Islanda:** 101